

Milý návštěvníku, milí rodiče, milé děti!

Proč zrovna název **BOSIŠTĚ**? Odpověď je jednoduchá... Bosovou stezku nebo bosoviště mají i jinde, ale **BOSIŠTĚ** najdete pouze na Soumaráku! A jak to celé vzniklo? To takhle v květnu 2020 vznikla myšlenka něco nového pro vás návštěvníky vytvořit, v červnu se začalo s přípravou a v červenci již bylo téměř hotovo. A nyní zde stojíte a můžete si užít svoji chvíli odpočinku a relaxovat. Vše bylo vytvořeno dobrými lidmi, v jejich volném čase - neničte tedy prosím jejich práci.

Chůze naboso je po vhodném terénu příjemná, zdravá a hlavně zcela přirozená. Dopřeje pocit svobody, volnosti a radosti, obohacuje vnímání okolní přírody o hmatový vjem a dává tak celkovému zážitku další rozměr. Odložte tedy na chvíli své boty a projděte se po **Soumarském BOSIŠTI**, které poskytne vašim chodidlům velké množství různých vjemů díky různým povrchům - dřevo, šišky, mech, piliny, písek, štěrka, štěrk, kámen, jehličí,... A nyní by to chtělo nějaké ty výhody chůze naboso, že?!

Chůze naboso:

- může být prevencí proti ortopedickým problémům (ploché nohy)
- posiluje imunitu, otužuje organismus
- zabraňuje zápachu nohou
- masíruje reflexní plošky na chodidlech a stimuluje tak organismus
- je prevencí proti plísním, kterým prospívá uzavřená obuv
- přináší radost a dobrou náladu
- pomáhá upravovat krevní tlak a má velmi příznivý vliv na spánek
- prospívá redukci tělesné hmotnosti
- prostě samé výhody... :-)

# PROVOZNÍ ŘÁD BOSIŠTĚ



- na stezku vstupujte prosím bosí
- nechodte po obrubnicích (kládách)
- jděte zvolna, opatrně a dávejte pozor kam šlapete
- dávejte pozor na kluzké, namrzlé nebo rozpálené povrchy
- dětem do 6 let je vstup povolen pouze v doprovodu dospělé osoby
- dospělé osoby odpovídají za bezpečnost dětí, které doprovázejí
- domácím mazlíčkům není vstup povolen
- pobyt v prostoru BOSIŠTĚ je na vlastní nebezpečí
- v prostoru BOSIŠTĚ je zakázáno kouřit a manipulovat s otevřeným ohněm
- nepoškozujte a neznečišťujte prostory, vybavení a okolí
- respektujte provozní řád a pokyny správce
- chovejte se slušně a ukázněně, neohrožujte ostatní a sami sebe

Děkujeme za vaši návštěvu!

<b>SOS</b>	<b>TÍŠŇOVÁ LINKA</b>		<b>112</b>
	<b>HASIČI</b>		<b>150</b>
	<b>ZÁCHRANNÁ SLUŽBA</b>		<b>155</b>
	<b>POLICIE</b>		<b>158</b>

Kontakt na správce: +420 605 831 917  
<https://taboristesoumarak.cz/>

